

## Горный поход в Армении

### 4-дневный маршрут 25.01.2026–01.07.2026

Прибытие не позднее 24.01.2026 или утром 25.01.2026.

Пожалуйста, зарегистрируйтесь до 01.06.2026. Лучше всего на сайте:

<https://craneni.org/ru/registration/>

Армения — первая христианская страна в мире, основанная на древней культуре с историей более 4000 лет. Маршрут проходит через Национальный парк Дилижан с нетронутой захватывающей природой, церквями и монастырями возрастом более 1000 лет, а также неизменно сопровождается армянским гостеприимством. Нас будет сопровождать опытный гид из Армении. Маршрут является частью **Trans Caucasian Trail (ТСТ)** — проекта протяжённостью более 3000 км:

<https://transcaucasiantrail.org/en/home/>

Участниками похода будут в основном благословлённые семьи и друзья, возможно также из Европы. Мы надеемся показать друзьям и членам сообщества красоту Армении и дать возможность армянской молодёжи найти новых друзей.

---

### Общие рекомендации

1. Мы начинаем поход каждый день в 07.00-08.00 утра.
2. Будет несколько перерывов для отдыха и питания.
3. Ночевка в гостевых домах и гостиницах, заранее забронированных организатором похода.
4. Команда заранее готовит для вас ланч-бокс для обеда. Завтрак и ужин – в гостиницах. Вода тоже будет предоставлена.
5. Команда предоставит вам дождевые плащи в случае дождя.
6. Берём только необходимое для дневного перехода. Не берите лишние или ценные вещи.
7. В случае боли будет возможна медицинская помощь. У организаторов есть базовые обезболивающие, средства для желудка и крем от ультрафиолета. Вы так же можете взять с собой бандажи на колени или голеностоп, если они иногда болят.

---

### Что взять с собой

- Хорошее настроение, чувство юмора, любопытство к миру и решительность.
- Удобную обувь для ходьбы (новую обувь необходимо разносить несколько дней,

чтобы она не натирала!).

- Лёгкую одежду для жаркой погоды (футболки, шляпа или платок от солнца) и тёплую одежду для прохлады (флис или тёплая кофта), защиту от ветра и дождя (лёгкая куртка, накидка).

Рекомендуются короткие походные шорты — они удобны в жару и дождь, быстро сохнут и не ограничивают движение. При ходьбе ноги не мёрзнут — быстрее мёрзнут руки и голова.

Тонкие брюки пригодятся вечером в гостевом доме или хостеле.

Запасную одежду храните в пластиковом пакете (рюкзак может промокнуть при сильном дожде).

- Паспорт.
- Лёгкие продукты длительного хранения: твёрдые овощи, сухофрукты, орехи, тёмный шоколад (только если это вам очень необходимо).
- Мобильный телефон.
- Ваш рюкзак не должен быть тяжелым. Уложите всё так, чтобы ничего не выпирало и не давило на спину.

---

## **Подготовка к поездке**

Пожалуйста, хорошо подготовьтесь. Ходите чаще пешком. Полезно за несколько недель до поездки ежедневно проходить определённую дистанцию.

---

## **Маршрут**

### **День 1**

Прибытие к начальной точке: 10:00

Хачардзан – озеро Гош

Озеро Гош – Гошаванк

Переход: 11 км

Переход: 4,2 км

Время в пути: 6,5 часов

Перерывы: 1,5 часа

Прибытие: около 19:00

Перепад высот: подъёмы и спуски — 1000 м

---

### **День 2**

Гошаванк – Дилижан

Старт: 07:00  
Переход: 20,5 км  
Время в пути: 10 часов  
Перерывы: 2,5 часа  
Прибытие: 19:30  
Перепад высот: 1600 м

---

### **День 3**

Дилижан – монастырь Агарцин

Старт: 07:00  
Переход: 26,9 км  
Время в пути: 11 часов  
Перерывы: 2 часа  
Прибытие: 20:00  
Перепад высот: 1800 м

---

### **День 4**

Агарцин – Ховк

Старт: 07:00  
Переход: 24 км  
Время в пути: 12 часов  
Перерывы: 2 часа  
Прибытие: 21:00  
Перепад высот: 2300 м

#### **Альтернативный маршрут на 4-й день для уставшей группы:**

Агарцин — вершина горы — возвращение в Агарцин  
Переход: около 8 часов  
Перерывы: 2 часа  
Прибытие: 17:00